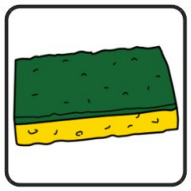


मैं सुरक्षात्मक दस्ताने पहनता हूँ



मैं एक स्पंज लेता हूँ



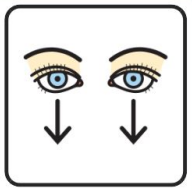
मैं बर्तन धोने का तरल लेता हूँ



मैं एक कपड़ा लेता हूँ।



मैं बहु-सतह क्लीनर या घरेलू क्लीनर लेता हूँ।



मैं शुरू करने से पहले जाँच करता हूँ कि खाना पकाने के चूल्हे बंद और ठंडे हैं।



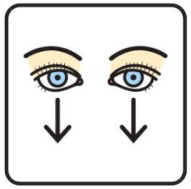
मैं कुकटॉप पर थोड़ा-सा बर्तन धोने का लिक्विड डालता हूँ। मैं स्पंज के हरे हिस्से से रगड़ता हूँ



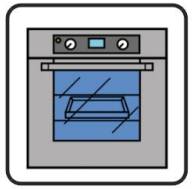
मैं कपड़े पर थोड़ा-सा घरेलू क्लीनर डालता हूँ



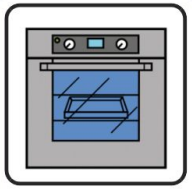
मैं कपड़े और घरेलू क्लीनर से एग्ज़ॉस्ट हुड साफ करता हूँ। मैं फ़िल्टरों को 30 मिनट तक गर्म पानी और साबुन में भिगोता हूँ



मैं जाँच करता हूँ कि ओवन बंद है और ठंडा है।



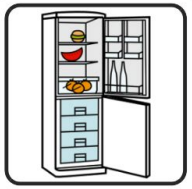
अब मैं ओवन साफ़ करने जा रहा हूँ।



मैं ओवन के अंदरूनी हिस्से को एक कपड़े और घरेलू क्लीनर से साफ करता हूँ



मैं ओवन की जालियाँ निकालकर उन्हें एक घंटे के लिए गर्म साबुन वाले पानी में भिगोकर रखता हूँ। मैं स्पंज के हरे हिस्से से रगड़ता हूँ।



अब मैं फ़्रिज साफ़ करूँगा। शुरुआत करने के लिए, मैं पूरा फ़्रिज खाली कर दूँगा



मैं घरेलू क्लीनर से पूरे फ़्रिज को कपड़े से पोंछता हूँ। मैं फ़्रिज के डिब्बे निकाल देता हूँ ताकि काम आसान हो जाए।



मैं अपनी अलमारियाँ खोलता हूँ और उन्हें एक-एक करके खाली करता हूँ। मैं घरेलू क्लीनर से कपड़े से पोंछता हूँ



मैं हमेशा कपड़े से अलमारियों के बाहर की सफाई करता/करती हूँ



मैं कपड़े से काउंटरटॉप पोंछता हूँ। अगर कोई दाग हो, तो मैं उसे अच्छी तरह रगड़ता हूँ



मैं स्पंज से बर्तन धोता हूँ, उन्हें सुखाता हूँ और रख देता हूँ।



स्पंज और बर्तन धोने वाले तरल से, मैं सिंक साफ़ करता हूँ।



स्पंज से, या अगर यह बहुत मुश्किल हो तो टूथब्रश से, मैं नल के आसपास रगड़ता हूँ



कपड़े और घरेलू क्लीनर से मैं माइक्रोवेव के अंदरूनी हिस्से को रगड़कर साफ़ करता हूँ।



मैं झाड़ू लगाता हूँ



मैं बाल्टी में थोड़ा-सा बहुउपयोगी क्लीनर और पानी डालता हूँ।



मैं पोछे को बाल्टी में भिगोकर रसोई का पूरा फ़र्श साफ़ करता हूँ



मैं सामान और सफ़ाई के उत्पादों को सिंक के नीचे रखता/रखती हूँ।



मैं कूड़ा बाहर निकालता हूँ.

PicTalk buddy

Pictalk Buddy से बनाया गया – pictalk.org। पिक्टोग्राम: Sergio Palao, ARASAAC (आरागॉन सरकार), CC BY-NC-SA, और अन्य स्रोत: pictalk.org/en/licences/